

**Ich bin ein Kind und  
ich habe  
Rechte**



**Leichte Sprache**

Kinder-Rechte gibt es schon seit 30 Jahren.  
Kinder-Rechte sind immer noch wichtig.  
Darum gibt es dieses Buch.  
Es soll Kindern zeigen: Das sind meine Rechte.  
Und es soll Kindern Mut machen.  
Denn Kinder sollen immer den Mut haben  
Fragen zu stellen.

Wir wünschen euch viel Spaß  
beim Lesen oder Vorlesen.

**Die Falken Dortmund**



Bist du ein Kind?  
Dann gibt es für dich extra Rechte.  
Diese Rechte stehen in einem Buch.  
Das Buch heißt: **Die Kinder-Rechte.**



Früher war es oft so:  
Erwachsene haben Kinder  
wie kleine Erwachsene behandelt.  
Aber das ist falsch.  
Denn Kinder brauchen  
andere Dinge als Erwachsene.  
Darum hat man das Buch  
**Die Kinder-Rechte** geschrieben.



Kinder sind Kinder  
und **keine** Erwachsenen.



Kinder brauchen besonderen Schutz.

Darum steht in den  
Kinder-Rechten zum Beispiel:

Du bestimmst selbst  
über deinen Körper.

Du musst deiner Oma  
**keinen** Kuss geben,  
wenn du das **nicht** willst.

Keiner darf mit dir was machen,  
was du nicht willst.



**Keiner** darf bestimmen,  
dass du arbeiten musst.



Vielleicht will jemand, dass du Erwachsenen-Arbeit machst.  
Dann kannst du laut sagen:  
Nein. Ich bin ein Kind. Ich muss **nicht** arbeiten.  
Ich darf zur Schule gehen und lernen.





Und du darfst sagen:  
Ich habe das Recht zu spielen.



Aber: Du musst nach dem Spielen  
deine Spiel-Sachen wieder aufräumen.

Vielleicht denkst du:  
Aufräumen ist auch Arbeit.

Aber das stimmt **nicht**.  
Aufräumen ist nett.

Denn deine Eltern sollen **nicht**  
über deine Spiel-Sachen stolpern.

Du hast das Recht, dass deine Eltern dich lieben.  
Das ist ein sehr schönes Recht.



Du darfst selbst entscheiden,  
wie weit die Liebe von deinen Eltern geht.



Einige Eltern  
denken zum  
Beispiel:  
Liebe heißt,  
immer bei den  
Kindern zu sein.

Dann kannst du deinen Eltern sagen:  
Nein. Ich bin ein Kind.



Ich habe das Recht, etwas alleine zu machen.  
Das steht in den Kinder-Rechten.

Vielleicht kannst du einige Dinge **nicht** genauso  
wie andere Kinder.



Aber du hast das Recht,  
überall dabei zu sein und mitzumachen.



Du hast das Recht,  
dir deine Freunde  
selbst auszusuchen.

Du kannst auch einen 14 Meter großen Dinosaurier zum Freund haben.

Aber dann musst du deine Eltern fragen, bevor du ihn mit nach Hause bringst.



Denn es könnte etwas kaputtgehen.  
Dinosaurier sind sehr ungeschickt.

Es gibt noch viel mehr Kinder-Rechte.  
Zum Beispiel:

- das Recht auf Freizeit
- das Recht auf Erholung
- das Recht auf Bildung
- das Recht auf Gesundheit

Alle Kinder-Rechte passen **nicht**  
in dieses kleine Buch.



Willst du noch mehr über Kinder-Rechte wissen?  
Dann kannst du Leute fragen,  
die sich gut mit Kinder-Rechten auskennen.  
Zum Beispiel: die **Falken Dortmund.**



**Sie helfen dir gern!**

Wir sind die Falken Dortmund.

Wir sind eine Gruppe von Kindern und Jugendlichen.

Das ist uns wichtig:

- Jeder soll mitbestimmen.
- Jeder darf so sein, wie er ist.
- Alle Menschen sollen die gleichen Rechte haben.
- Man soll alle Menschen gleich behandeln.

Wer hat dieses Buch gemacht:

SJD - Die Falken. Unterbezirk Dortmund

Blücherstraße 27

44147 Dortmund

Telefon-Nummer: 0231 10 42 23

Der Text und die Bilder sind von Lukas Böhm.

[www.lukasboehm.de](http://www.lukasboehm.de)

Der Text in Leichter Sprache ist von:

© Büro für Leichte Sprache, Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung Bremen e.V., 2023.

**KIDS COURAGE!**  
Dortmund

[www.kidscourage-dortmund.de](http://www.kidscourage-dortmund.de)

 Sozialistische Jugend  
Deutschlands  
**Die Falken**

Unterbezirk Dortmund

[www.falkendo.de](http://www.falkendo.de)

  
**Jugending Dortmund**  
Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Jugendverbände

  
Partnerschaft für Demokratie Dortmund

# Kinder haben Rechte.

Und Kinder sollen das auch wissen.

Darum gibt es dieses kleine Buch.

Kinder müssen ihre Rechte kennen.

Dann können sie ihre Rechte auch einfordern.



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



**WIR IN DORTMUND**  
für Vielfalt, Toleranz und Demokratie

[www.vielfalt.dortmund.de](http://www.vielfalt.dortmund.de)